

Российская Федерация

Краснодарский Край

Частное образовательное учреждение Дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Армавиргазтруд»

Утверждаю:
Директор ЧОУДПО
«Учебный центр
«Армавиргазтруд»



Т.А. Жукова

« 24 » февраля 2022 г

ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим



АРМАВИР 2022

Обучение требованиям охраны труда в ЧОУ ДПО «Учебный центр «Армавиргазтруд» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Программа обучения разработана в соответствии с требованиями Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

Настоящая программа предназначена для обучения работников предприятий и организаций всех форм собственности по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в порядке, установленном постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464. В программе теоретического обучения рассматриваются основы по оказанию первой помощи пострадавшим

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Оказание первой помощи при прочих состояниях.

В программе практики отрабатываются практические приемы первой помощи при различных видах полученных травм

1. Категория работников проходящих данную программу:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

1.1 Категории работников, освоивших программу, должны:

Знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи



- определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
 - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
 - общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
 - внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
 - способы переноски и транспортировки пострадавших;
 - порядок вызова скорой медицинской помощи; • признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
 - признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
 - правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
 - правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
 - правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
 - правила транспортной иммобилизации;
 - признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
 - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
 - признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рог к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;



- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

2.Содержание программы

2.1.Учебный план программы.

1	1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Организация оказания первой помощи.	0.5	
	1.2	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	1.0	
2		Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1.5	
		Практическое занятие. (По теме 2)		3.0
3		Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах		
		Практическое занятие (по теме 3)		3.0
4		Оказание первой помощи при прочих состояниях	7.0	
	4.1.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.		
	4.2	Травмы головы.Оказание первой помощи.		
	4.3	Травмы груди, оказание первой помощи.		
	4.4	Травмы живота и таза, основные проявления		
	4.5	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.		
	4.6	Травмы конечностей, оказание первой помощи		
	4.7	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.		



		Практическое занятие по теме 4 п.4.1- 4.7		5.0
4.8		Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи.		
4.9		Перегревание,холодовая травмы		
4.10		Отравления, пути попадания ядов в организм		
4.11		Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела		
		Практическое занятие по теме 4 п.4.8-4.11		1.0
		Экзамен	2.0	
		Итого	24.0	

2.2. Содержание учебных дисциплин (модулей)

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего.

Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация).

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению реанимации.

Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб



Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря".

Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.



Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

3.Трудоёмкость обучения и режим занятий слушателей.

Нормативный срок освоения программы – 24 часа, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы слушателей, оценку качества освоения программы

4.Форма обучения и форма организации образовательной деятельности.

5.Форма обучения: очная

6. Календарный учебный график.

Образовательный процесс по программе может осуществляться в течение всего учебного года.

Занятия проводятся по мере комплектования групп.

График обучения Форма обучения	Ауд. часов в день	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
очная	4	6 дней
очная	2	12дней

7. Оценка качества освоения программы



Оценка качества освоения программы осуществляется комиссией по проверке знаний требований охраны труда, утвержденной приказом директора учебного центра. Проверка знаний проводится в виде:

- а) устного экзамена по разработанным билетам и утвержденным директором учебного центра;
- б) компьютерного или на бумажной основе тестирования;
- в) защиты рефератов (Тема реферата определяется слушателем самостоятельно, но при этом она должна соответствовать тематике изучаемых дисциплин.
- г) сдачи выпускных работ.

Слушатель считается аттестованным, если имеет:

- а) положительной оценки при устном экзамене, защите рефератов, выпускных работ;
- б) по итоговому тестированию не менее 70% правильных ответов.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается протокол (по просьбе заказчика дополнительно установленной формы удостоверение о прохождении обучения)

8 Контрольные вопросы для проверки знаний

Вопрос № 1

Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход?

- А) С помощью пинцета или щипцов.
- Б) В ухо вливают несколько капель теплого глицерина или любого жидкого масла, после чего промывают слуховой проход раствором фурацилина или теплой кипяченой водой.
- В) Слуховой проход промывают перекисью водорода, в случае ее отсутствия - раствором перманганата калия.

Вопрос № 2

Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- А) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окунуть в холодную воду).
- Б) Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями.
- В) Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе).

Вопрос № 3

Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?

- А) Не более 1 минуты.
- Б) Не более 30 секунд.
- В) Не более 10-15 секунд.
- Г) Не более 20-30 секунд.

Вопрос № 4

В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого укусила собака?

- А) Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны.
- Б) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее.



теплое питье.

В) Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку.

Вопрос № 5

Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?

А) Закопать пострадавшего в землю.

Б) Провести реанимационные мероприятия, дать обезболивающие и противошоковые средства.

В) Дать обезболивающее средство, обеспечить покой в положении полусидя.

Вопрос № 6

Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

А) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку.

Б) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье.

В) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее.

Вопрос № 7

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

А) 1 шт.

Б) 2 шт.

В) 3 шт.

Г) 5 шт.

Вопрос № 8

Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

А) Термическое действие.

Б) Механическое действие.

В) Электролитическое действие.

Г) Биологическое действие.

Д) Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия.

Вопрос № 9

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

А) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.

Б) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.

В) Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки").

Г) Придать пострадавшему положение полусидя.

Вопрос № 10

В каком случае переохлаждение считается легким?

А) Если температура тела человека не опустилась ниже 30 град.С.

Б) Если температура тела человека не опустилась ниже 28 град.С.

В) Если температура тела человека не опустилась ниже 36 - 34°С.

Вопрос № 11



Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?

- А) Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину.
- Б) Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота.
- В) Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области.

Вопрос № 12

Что такое "иммобилизация"?

- А) Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение.
- Б) Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела.
- В) Обезболивание поврежденной части тела.

Вопрос № 13

Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- А) Позвонить в скорую помощь.
- Б) Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший.
- В) Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Вопрос № 14

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей?

- А) Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Б) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 надавливаний на грудную клетку.
- В) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Г) Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку.

Вопрос № 15

Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

- А) Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки.
- Б) Пострадавшему нужно дать обильное питье.
- В) Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом.

Вопрос № 16

В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?

- А) Непосредственно в месте касания земли.
- Б) В радиусе 10 м от места касания.
- В) В радиусе 8 м от места касания.
- Г) В радиусе 15 м от места касания.

Вопрос № 17

В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?

- А) В течение 3-5 минут.
- Б) В течение 5-8 минут.
- В) В течение 8-12 минут.
- Г) В течение 15-20 минут.

Вопрос № 18

Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?

- А) На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод.



- Б) Сделать согревающий компресс.
- В) Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку.

Вопрос № 19

Каким образом следует передвигаться в зоне "шагового" напряжения?

- А) Обычным шагом.
- Б) "Гусиным шагом".
- В) Широкими шагами в ускоренном темпе.
- Г) Бегом.

Вопрос № 20

Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- А) Постоянный ток.
- Б) Переменный ток.
- В) До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного.

Вопрос № 21

Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?

- А) Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины.
- Б) Ровно и удобно уложить, распушить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь.
- В) Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь.
- Г) В полном объеме проводить реанимационные мероприятия.

Вопрос № 22

Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении?

- А) Не больше 60 град.С.
- Б) Не больше 40 град.С.
- В) Не больше 50 град.С.

Вопрос № 23

Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

- А) Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца.
- Б) Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца.
- В) Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.

Вопрос № 24

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?

- А) Лежа на животе.
- Б) Лежа на боку.
- В) Лежа на спине.
- Г) В положении полусидя.

Вопрос № 25

В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

- А) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение "полусидя", дать понюхать нашатырный спирт.



Б) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия.

В) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай.

Вопрос № 26

Какого цвета кожа у пострадавшего при синкопальном утоплении?

А) Бледного цвета.

Б) Фиолетово-синего цвета.

В) Розового цвета.

Г) Синеватого цвета.

Вопрос № 27

На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

А) На термические и химические.

Б) На термические, химические и электрические.

В) На солнечные, химические и электрические.

Вопрос № 28

Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?

А) Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому.

Б) Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются.

В) Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях.

Вопрос № 29

Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?

А) Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится.

Б) Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток.

В) Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета.

Вопрос № 30

По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

А) Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок.

Б) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться.

В) Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок.

Вопрос № 31

В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?

А) В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока.

Б) В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги.

В) В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом.

Г) Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

Вопрос № 32

Какие существуют виды кровотечений?

А) Артериальное и венозное.



- Б) Артериальное и капиллярное.
- В) Венозное и паренхиматозное.
- Г) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного).

Вопрос № 33

Что необходимо знать, оказывающему первую помощь?

- А) Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма.
- Б) Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации.
- В) Основные способы транспортировки пострадавших.
- Г) Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное.

Вопрос № 34

Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- А) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего.
- Б) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет.
- В) До полной стабильности состояния пострадавшего.

Вопрос № 35

Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?

- А) Сердечно-сосудистая система.
- Б) Дыхательная система.
- В) Нервная система.
- Г) Выделительная система.

Вопрос № 36

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?

- А) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- Б) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- В) Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать.
- Г) Придать пострадавшему положение полусидя.

Вопрос № 37

Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- А) Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
- Б) Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
- В) Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

Вопрос № 38

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

- А) Их можно заменить похожими изделиями.
- Б) Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет.
- В) Пополнить аптечку данными изделиями.

Вопрос № 39



Выберите правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего.

- А) Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.
- Б) Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.
- В) Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.
- Г) Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь.

Вопрос № 40

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?

- А) Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки").
- Б) Лежа на животе или на боку.
- В) В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах.
- Г) Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой.

Вопрос № 41

В чем заключается первая помощь при отморожениях?

- А) Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство.
- Б) Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов.
- В) На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя.

Вопрос № 42

В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?

- А) В капиллярах.
- Б) В артериях.
- В) В венах.

Вопрос № 43

Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- А) 1 %-ным раствором соды.
- Б) 3 %-ным раствором перманганата калия.
- В) Теплым солевым раствором.
- Г) Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено.

Вопрос № 44

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?

- А) Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Б) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку.
- В) Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку.

Вопрос № 45

Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?

- А) Бледного цвета.
- Б) Фиолетово-синего цвета.
- В) Розового цвета.



Г) Синеватого цвета.

Вопрос № 46

Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?

А) С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.).

Б) Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей.

В) Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы.

Вопрос № 47

При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?

А) При отравлениях грибами.

Б) При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами.

В) При отравлениях метиловым спиртом.

Вопрос № 48

Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках ?

А) При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади - максимально их поднимает.

Б) Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности.

В) При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади - слегка их приподнимает.

Вопрос № 49

Каким образом производится обработка раны раствором йода?

А) Раствором йода смазывается вся поверхность раны.

Б) Раствором йода смазываются только края раны.

В) Раствор йода при обработке ран не применяется.

Вопрос № 50

Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

А) Уши.

Б) Ступни и нос.

В) Кисти, пальцы рук.

Г) Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению.

Вопрос № 51

Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?

А) На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.

Б) На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.

В) На мечевидном отростке грудины.

Вопрос № 52

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

А) При артериальном.

Б) При капиллярном.

В) При венозном.

Вопрос № 53

Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?

А) Обе руки - обе ноги, левая рука - ноги, рука - рука, голова - ноги.

Б) Правая рука - ноги, рука - голова, нога - нога, голова - правая нога.

В) Правая рука - левая нога, голова - левая рука, нога - нога, голова - руки.

Г) Левая рука - правая нога, голова - правая рука, голова - руки, левая нога.

Передан через Диалог 29/03/2024 16:39 GMT+03:00

3c28a2cd-d746-418b-86a8-32b2cb1a17c2

Страница 15 из 19



Вопрос № 54

В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?

- А) Необходимо дать обезболивающее и самостоятельно вправить вывих.
- Б) Наложить шину или повязку, дать обезболивающее и обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение.
- В) Ничего не трогать до приезда врачей скорой помощи.

Вопрос № 55

Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

- А) Только тазобедренный.
- Б) Тазобедренный и голеностопный.
- В) Тазобедренный и коленный.
- Г) Тазобедренный, коленный и голеностопный.

Вопрос № 56

Пострадавших с какими травмами допускается перемещать "волоком"?

- А) С травмами позвоночника.
- Б) С травмами опорно-двигательного аппарата.
- В) С травмами костей таза.

Вопрос № 57

Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?

- А) Артериальному.
- Б) Венозному.
- В) Капиллярному.

Вопрос № 58

Что включает в себя первая помощь при ранениях?

- А) Наложение тугей повязки на рану.
- Б) Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки.
- В) Обработка раны и наложение повязки.

Вопрос № 59

Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?

- А) Овод.
- Б) Пчела.
- В) Шершень.
- Г) Оса.

Вопрос № 60

В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

- А) Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку.
- Б) Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства.
- В) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье.

Вопрос № 61

На какой срок на конечность можно накладывать кровостанавливающий жгут в холодное время года?

- А) Не более 2 часов.
- Б) Не более 0,5 часа.
- В) Не более 1-1,5 часа.

Вопрос № 62



По истечении, какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?

- А) По истечении 3 минут.
- Б) По истечении 4 минут.
- В) По истечении 5 минут.
- Г) По истечении 6 минут.

Вопрос № 63

Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

- А) Прижатие кровотока сосуда.
- Б) Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.
- В) Придание приподнятого положения поврежденной конечности.
- Г) Форсированное сгибание и фиксирование конечности.
- Д) Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике.

Вопрос № 64

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

- А) Лежа на животе.
- Б) Лежа на спине на жесткой основе.
- В) В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах.
- Г) Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой.

Вопрос № 65

В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

- А) В течение 15 минут.
- Б) В течение получаса.
- В) До состояния "чистой воды".

Вопрос № 66

Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

- А) Наличие вставных зубов.
- Б) Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений.
- В) Никаких противопоказаний нет.

Вопрос № 67

Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

- А) Веревку, поясной ремень, женские колготки, проволоку.
- Б) Поясной ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани.
- В) Электрические провода, кусок ткани, проволоку.

Вопрос № 68

Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

- А) Сердечно-сосудистая система.
- Б) Дыхательная система.
- В) Нервная система.
- Г) Опорно-двигательная система.
- Д) Пищеварительная система.

Вопрос № 69

При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?

- А) Фосфора.
- Б) Негашеной извести.
- В) Все раны от химических ожогов можно промывать водой.

Вопрос № 70



Чем тепловой удар отличается от солнечного?

- А) Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар - результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело.
- Б) Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются.
- В) Тепловой удар является результатом солнечного удара.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается протокол (по просьбе заказчика дополнительно установленной формы удостоверение о прохождении обучения)

9. Кадровое обеспечение программы.

Образовательный процесс по дисциплинам (модулям) обеспечивается штатными педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю дисциплины (модулю), и опыт деятельности в соответствующей профессиональной сфере и систематически занимающимися научно-методической деятельностью

10. Литература

Для реализации программы библиотечный фонд имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

Нормативные правовые акты

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 <https://elnya-admin.admin-smolensk.ru/files/662/uchebnoe-posobie-po-pervoj-pomoschi-2-98.pdf>
2. Первая помощь: Учебник для водителей. Под редакцией В.Г. Авдеевой – М.: 2009.- 176с. <https://vitk.ru/>
3. Алгоритмы оказания скорой медицинской помощи вне медицинской организации : пособие для медицинских работников выездных бригад скорой медицинской помощи. – СПб. : ИП Шевченко В.И., 2018. – 158 с. http://www.03spb.ru/assets/files/Algoritms_2018.pdf



Наглядные пособия

1. Плакаты
2. Стенды
3. Видеофильмы, слайды
4. Макеты
5. Тренажеры





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ЧОУ ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "АРМАВИРГАЗТРУД" ЖУКОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	01617DBD00B8AF59834876CD4C442A0DE9 с 01.03.2023 14:19 по 01.06.2024 14:19 GMT+03:00	29.03.2024 16:39 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа